

Kirche.Wir

Der tägliche Impuls der ev.-luth. Kirchengemeinden in

Börßum-Achim-Bornum • Hornburg-Isingerode • Schladen-Beuchte-Wehre • Werlaburgdorf-Gielde-Heiningen

Sonnabend, 21. März 2020

Gotte behüte Dich!

"Wir sind alle in einer Krise, die ein Ausmaß hat, das ich mir selber habe nie vorstellen können." sagte gestern der Präsident des RKI Lothar Wieler auf seiner Pressekonferenz. Deutlicher kann man nicht werden! Was wir gerade erleben übersteigt selbst die Vorstellungen der Experten.



Um in solch einer Krise durchzuhalten und auch die Seele vor Schaden zu bewahren kann Vieles helfen. Für mich sind das der Glaube an Jesus Christus und das Gebet.

Es lohnt aber auch ein Blick auf die Forschung zur psychischen Widerstandskraft. Ihre fünf wichtigsten Strategien sind:

Leben Sie weiter ihre sozialen Bindungen - wenn auch in anderer Form.

Sein Sie großzügig und helfen Sie anderen.

Sein Sie dankbar - trotz aller Widrigkeiten.

Entwickeln Sie neue Routinen.

Nehmen Sie das Positive wahr - auch in der Krise.

Ich schließe mit einem Wunsch:

„Gott behüte dich vor allem Unheil und behüte deine Seele“ (Ps 121,7)

Wie immer: Teilen Sie diesen Impuls mit Menschen, die kein WhatsApp haben.